

Regulamin

3. Biegu Ucieknij Depresji

I. Organizator i Partnerzy

1. Organizatorem 3. Biegu Ucieknij Depresji w Górze Kalwarii (dalej „bieg”) jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, 05-530 Góra Kalwaria, NIP: 123-121-67-23.
2. Partnerem biegu jest Stowarzyszenie Lekkoatletyczny Klub Sportowy Góra Biega (dalej „partner”).

II. Cel

1. Popularyzacja wiedzy na temat depresji.
2. Upowszechnianie i promocja kultury fizycznej, sportu, rekreacji oraz zdrowego stylu życia.
3. Integracja lokalnej społeczności wokół idei sportu oraz utrwalanie więzi społeczeństwa ze sportem.
4. Integracja z osobami z niepełnosprawnościami.
5. Promocja Góry Kalwarii jako gminy przyjaznej biegaczom.

III. Termin i miejsce

1. Bieg główny i biegi towarzyszące odbędą się w dniu 17.10.2026 r. (sobota) w Górze Kalwarii.
2. Start i meta zlokalizowane będą przed przy ul. Artylerzystów w Górze Kalwarii przed halą sportową OSiR.
3. Trasa biegu głównego będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi co 1 kilometr.

IV. Program minutowy imprezy

- 8:00 - 9:30 – zapisy do biegu głównego i biegów towarzyszących (o ile limity miejsc nie zostaną wcześniej wyczerpane w drodze rejestracji elektronicznej) oraz wydawanie pakietów startowych;
- 9:50 – 100 m bieg dzieci – dziewczęta (rocznik 2019 i młodsze);
- 9:55 – 100 m bieg dzieci – chłopcy (rocznik 2019 i młodszy);
- 10:00 – 300 m bieg dzieci – dziewczęta (roczniki 2018, 2017, 2016);
- 10:05 – 300 m bieg dzieci – chłopcy (roczniki 2018, 2017, 2016);
- 10:10 – 600 m bieg dzieci – dziewczęta (roczniki 2015, 2014, 2013, 2012);
- 10:20 – 600 m bieg dzieci – chłopcy (roczniki 2015, 2014, 2013, 2012);
- 10:30 – 1 km – bieg i marszobieg rodzinny oraz dla osób z niepełnosprawnościami;
- 10:50 – wspólna rozgrzewka do biegu głównego;
- 11:00 – start biegu głównego na 5 km;
- 12:00 – wręczenie nagród;
- 13:00 – zakończenie imprezy.

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.zapisyonline.pl do dnia 16.10.2026 r. do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Po upływie powyższego terminu zgłoszenie uczestnictwa będzie możliwe wyłącznie w biurze zawodów w dniach:
 - 16.10.2026 r. w godz. 18:00-20:00
 - 17.10.2026 r. w godz. 8:00-9:30

3. Numer startowy zostanie przyznany po poprawnym zarejestrowaniu się Uczestnika w systemie rejestracji elektronicznej lub osobiście w biurze zawodów oraz wniesieniu opłaty startowej.
4. Organizator ustala łączny limit uczestników na 310 osób (bieg główny 150 osób, biegi towarzyszące 160 osób).
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia rejestracji po osiągnięciu limitu Uczestników.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia zdublowanych oraz nieopłaconych zgłoszeń.
7. Przepisanie pakietu startowego na inną osobę możliwe jest do chwili zamknięcia rejestracji elektronicznej. Stosowne wnioski należy kierować na adres e-mail: daniel.nowak@protempo.pl
8. Pakiety startowe nieodebrane w terminie nie będą wysyłane do uczestników biegu, nie będzie także możliwości ich odbioru w innym terminie.

VI. Warunki uczestnictwa

1. W biegu głównym na dystansie 5 km prawo startu mają osoby, które do dnia 17.10.2026 r. ukończą 12 lat.
2. W biegu głównym dopuszcza się możliwość startu osób w formule Nordic Walking i Canicross.
3. Wszyscy pełnoletni Uczestnicy biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów poprzez okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem i dostarczyć Oświadczenie Uczestnika biegu. **Formularz oświadczenia stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.**
4. Udział w biegu osób poniżej 18 roku życia możliwy jest tylko pod warunkiem dostarczenia oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka/podopiecznego do udziału w biegu oraz zgody na udział dziecka/podopiecznego w biegu. **Formularz oświadczenia stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.**
5. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie listy startowej dostępnej w biurze zawodów.
6. Pakiet startowy można odebrać osobiście lub przez osobę upoważnioną na podstawie Upoważnienia do odbioru pakietu startowego w imieniu Uczestnika biegu. **Formularz upoważnienia stanowi załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu.**
7. Do upoważnienia o którym mowa w pkt 6. należy dołączyć właściwe oświadczenie z tych o których mowa w pkt 3 i 4.
8. Uczestnicy biegu oświadczają, że biorą w nim udział dobrowolnie, że nie są im znane żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w biegu oraz że są świadomi zagrożeń, ryzyk i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w biegu i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą.

VII. Limit czasu

1. Uczestników biegu głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godzinę, liczony od strzału startera.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerywania biegu i opuszczenia trasy w sposób bezpieczny i nieutrudniający biegu pozostałym uczestnikom.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i innych obowiązujących przepisów w tym Kodeksu Cywilnego oraz Kodeksu Wykroczeń.

VIII. Oplaty

1. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu głównym wynosi 10 zł.
2. Uczestnictwo w biegach towarzyszących jest bezpłatne.

IX. Biuro zawodów

1. Biuro zawodów będzie zlokalizowane w hali sportowej OSiR, ul. por. Jana Białka 7 (wejście od ul. Artylerzystów).
2. Daty i godziny pracy Biura Zawodów:
 - 16.10.2026 r. w godz. 18:00-20:00
 - 17.10.2026 r. w godz. 8:00-9:30
3. Odbiór pakietu startowego po zakończeniu pracy biura zawodów nie będzie możliwy, w związku z powyższym prosi się Uczestników o terminowy odbiór pakietów.

X. Pomiar czasu

1. Pomiar czasu i klasyfikacja zawodników będzie prowadzona tylko w ramach biegu głównego na 5 km.
2. Wyniki zostaną udostępnione na stronie www.zapisyonline.pl.
3. Posiadanie numeru startowego z chipem jest warunkiem wzięcia udziału w biegu i sklasyfikowania uczestnika w komunikacie końcowym.
4. Nie należy zamieniać chipów.
5. Numer startowy z chipem powinien być umieszczony z przodu, na wysokości klatki piersiowej tak, aby był całkowicie widoczny. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego z chipem może spowodować niesklasyfikowanie uczestnika.
6. Trasa biegu głównego oraz trasy biegów towarzyszących nie są atestowane.

XI. Klasyfikacja i nagrody

1. Każdy Uczestnik biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. W biegu głównym będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe (z zastrzeżeniem pkt 6).
3. W biegu głównym nagradzane będą miejsca open od 1 do 3 kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe z wyłączeniem Uczestników startujących w formule Canicross (z zastrzeżeniem pkt 6).
4. Nie będą prowadzone osobne klasyfikacje dla Uczestników startujących w formule Nordic Walking oraz Canicross (z zastrzeżeniem z pkt 6).
5. W biegach towarzyszących klasyfikacje nie będą prowadzone (z zastrzeżeniem z pkt 6).
6. Liczba i rodzaj klasyfikacji oraz nagród mogą ulec zmianie w zależności od pozyskanych środków.

XII. Bezpieczeństwo

1. Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń Organizatora, służby porządkowej, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej, wolontariuszy oraz innych osób wyznaczonych przez Organizatora.
2. Podczas biegu zostanie zapewniona podstawowa opieka medyczna. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania biegu przez Uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.

3. Jeżeli Uczestnik zdecyduje o wycofaniu się z biegu podczas jego trwania, obowiązany jest do zgłoszenia tego faktu służbom Organizatora zabezpieczającym bieg i opuszczenia trasy w sposób bezpieczny, nie utrudniający biegu pozostałym Uczestnikom.
4. Podczas uczestnictwa w biegu należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa, w tym przepisów ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o Ruchu Drogowym (Dz. U. 1997 Nr 98 poz. 602 ze zm.).

XIII. Ochrona danych osobowych

Udział w zawodach/imprezach organizowanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, (05-530) Góra Kalwaria.

1. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach/imprezach organizowanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, 05-530 Góra Kalwaria wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów/imprez.
2. Organizatorzy utrwalają przebieg wydarzeń poprzez fotografię oraz filmowanie na potrzeby dokumentacji wydarzenia, sprawozdań, późniejszej promocji i reklamy. Zdjęcia mogą być zamieszczane na stronach internetowych, portalach społecznościowych, prasie, bądź innych mediach. Zatem wchodząc na teren imprezy wyrażają Państwo zgodę na fotografowanie i publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu, informacji o nagrodzonych i wynikach osób biorących udział w zawodach. OSiR przetwarza dane niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi; (art. 6 ust. 1 lit. a i e RODO) w związku z wywiązywaniem z obowiązku prawnego w celu promocji sportu.

KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE informuję, iż:
 - 1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii, ul. Pijarska 119, (05-530) Góra Kalwaria, tel. (22) 727-48-61, fax. (22) 727-48-81, email: kontakt@osirgorakalwaria.pl.
 - 2) W Ośrodku Sportu i Rekreacji wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych, z którym można skontaktować się pod numerem adresem e-mail: iod@osirgorakalwaria.pl. lub pocztą tradycyjnej przesyłając korespondencję na adres Administratora
 - 3) Przetwarzanie danych odbywa się w oparciu o dobrowolnie wyrażoną zgodę (art 6 ust 1 lit. a RODO) i udział w zawodach w celu rejestracji danych zawodników (w przypadku małoletnich i ich opiekunów) oraz danych dotyczących zdrowia w zakresie braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz ogłoszenia wyników w tym wyłonienia zwycięzców i nagrodzonych i zaprezentowania ich wyników do publicznej wiadomości. Celem przetwarzania danych oraz wizerunku jest dokumentowanie ważnych wydarzeń z życia OSiR oraz w celu kontaktu z pracownikiem OSiR. Dane będą mogły być również przetwarzane gdy jest to niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi; (art. 6 ust. 1 lit. b, c i e RODO)

w związku z wywiązywaniem z obowiązku prawnego w celu promocji sportu oraz realizacji umowy związanej z imprezą i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie.

- 4) Dane osobowe będą przetwarzane tylko przez upoważnionych pracowników Administratora oraz podmiotów współpracujących na podstawie umów z Administratorem z zachowaniem zasad RODO.
- 5) Twoje dane zostaną udostępnione innym odbiorcom w związku z publikacją danych w materiałach promocyjnych oraz social mediach Administratora (w tym na portalach społecznościowych Facebook, Twitter, Instagram, YouTube), stronie internetowej Administratora. Odbiorcą Twoich danych będzie Facebook Ireland Limited Grand Canal Square, Dublin, Irlandia Dublin. W związku z przekazaniem danych do Facebook Ireland Twoje dane mogą być udostępniane partnerom Facebooka, w tym transferowane do USA na podstawie zatwierdzonych przez Komisję Europejską standardowych klauzul umownych. Informacje o zasadach przetwarzania danych oraz możliwości skorzystania z praw przysługujących na mocy przepisów RODO zostały wskazane w „Zasadach dotyczących danych”: <https://www.facebook.com/privacy/explanation>
- 6) Dane osobowe będą przetwarzane do czasu wycofania zgody
- 7) Osoba, której dane dotyczą ma prawo żądania od Administratora dostępu do powierzonych danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych.
- 8) Osoba, której dane dotyczą ma prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Skorzystanie z prawa cofnięcia zgody nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania zgody.
- 9) Osoba, której dane dotyczą ma prawo do wniesienia skargi do Prezesa UODO (na adres Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Moniuszki 1a, Warszawa)
- 10) Podanie powyższych danych osobowych jest dobrowolne. Ich niepodanie lub niewyrażenie zgody na ich przetwarzanie, nie pozwoli na umieszczanie zdjęć z wizerunkiem na profilu Facebook OSIR celem przekazywania i dokumentowania ważnych wydarzeń z życia OSIR w celu realizowania zadań publicznych w zakresie promocji sportu w OSIR.
- 11) Dane osobowe nie są i nie będą automatycznie przetwarzane ani profilowane.
- 12) Z uprawnień opisanych w pkt. 7 lub 8 osoba, której dane dotyczą może skorzystać poprzez złożenie dyspozycji odpowiedniego żądania na piśmie w siedzibie Administratora lub elektronicznie na adres wskazany w pkt. 1).

XIV. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich Uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Dokonanie rejestracji i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem Uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, kontuzje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez Uczestników biegu. Uczestnicy ponoszą pełną i wyłączną odpowiedzialność za następstwa nieszczęśliwych wypadków, a także pełną i wyłączną odpowiedzialność za wyrządzone przez nich szkody i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania biegu.
4. Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej (OC).
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

6. Osobę niepełnoletnią do udziału w biegu zgłasza osobiście rodzic lub opiekun prawny i ponosi pełną odpowiedzialność za jej udział w biegu.
7. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione przed, w trakcie oraz po biegu.
9. Koszty przejazdu i noclegu związanego z udziałem w biegu Uczestnicy ponoszą samodzielnie.
10. Uczestnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości, w celu potwierdzenia ich tożsamości w biurze zawodów.
11. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia napojów alkoholowych, środków odurzających, substancji psychotropowych i innych działających podobnie, środków podnoszących wydajność fizyczną, a także przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla Uczestników biegu lub osób postronnych.
12. Uczestnikom zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak i w trakcie jego trwania, pod rygorem wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestnika z udziału w biegu.
13. Zabrania się startu ze zwierzętami z wyjątkiem psów przewodników oraz psów uczestniczących w biegu w formule Canicross. Pies powinien przebywać na smyczy lub uprzęży i mieć założony kaganiec.
14. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przerwania biegu bez podawania przyczyn lub zmianę formuły imprezy ze stacjonarnej na wirtualną.
16. Protesty w formie pisemnej można będzie składać do sędziego zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.
17. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator po konsultacji z sędzią zawodów.
18. Organizator zastrzega sobie prawo do nanoszenia zmian w Regulaminie.
19. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Załączniki:

1. Oświadczenie Uczestnika;
2. Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego;
3. Upoważnienie do odbioru pakietu startowego.

Oświadczenie Uczestnika

3. Biegu Ucieknij Depresji w Górze Kalwarii

Dane osoby biorącej udział w biegu:

Imię i nazwisko Uczestnika:

Numer startowy:

Ja niżej podpisany/a oświadczam, że jestem zdolny do udziału w biegu, nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające mnie z udziału w biegu oraz startuję w nim dobrowolnie i na własną odpowiedzialność, przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto przyjmuję do wiadomości, że z udziałem w biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z **Regulaminem 3. Biegu Ucieknij Depresji** w Górze Kalwarii i w pełni go akceptuję.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją biegu oraz wydarzeń towarzyszących. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art. 6 ust.1 lit. b,c i e oraz art. 9 ust.2 lit.g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. W każdej chwili uczestnikowi Biegu przysługuje prawo do uzyskania informacji o treści przetwarzanych danych osobowych oraz prawo ich poprawienia i usunięcia, poprzez kontakt z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Górze Kalwarii. Adres kontaktowy: kontakt@osirgorakalwaria.pl

.....
data i czytelny podpis uczestnika

Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieograniczone w czasie, nieodpłatne utrwalanie i publiczne rozpowszechnianie na terytorium kraju i poza jego granicami, mojego wizerunku w zakresie związanym z upowszechnianiem i promocją **3. Biegu Ucieknij Depresji** w Górze Kalwarii, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora i Partnerów biegu w sposób wymieniony w Regulaminie biegu.

.....
data i czytelny podpis uczestnika

*niepotrzebne skreślić

**Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego
o zdolności dziecka/podopiecznego do udziału w 3. Biegu Ucieknij Depresji w Górze
Kalwarii oraz zgoda na udział dziecka/podopiecznego w biegu.**

Dane osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu:

Imię i nazwisko Uczestnika:

Numer startowy:

Dane Rodzica / Opiekuna prawnego:

Imię i nazwisko:

Ja niżej podpisany/a Oświadczam, że moje dziecko/podopieczny jest zdolne/y do udziału w biegu, nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające moje dziecko/podopiecznego z udziału w biegu i biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia mojego dziecka/podopiecznego oraz jego udział w biegu. Oświadczam, że moje dziecko/podopieczny startuje w biegu dobrowolnie, przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto przyjmuję do wiadomości, że z udziałem w biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z **Regulaminem 3. Biegu Ucieknij Depresji** w Górze Kalwarii i działając w imieniu swoim oraz mojego dziecka/podopiecznego w pełni go akceptuję.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich i mojego dziecka/podopiecznego dla potrzeb związanych z organizacją i promocją biegu oraz wydarzeń towarzyszących. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art. 6 ust.1 lit. b,c i e oraz art. 9 ust.2 lit.g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. W każdej chwili uczestnikowi Biegu przysługuje prawo do uzyskania informacji o treści przetwarzanych danych osobowych oraz prawo ich poprawienia i usunięcia, poprzez kontakt z OSiR w Górze Kalwarii. Adres kontaktowy: kontakt@osirgorakalwaria.pl

.....
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego*

Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieograniczone w czasie, nieodpłatne utrwalanie i publiczne rozpowszechnianie na terytorium kraju i poza jego granicami, wizerunku mojego dziecka/podopiecznego w zakresie związanym z upowszechnianiem i promocją **3. Biegu Ucieknij Depresji** w Górze Kalwarii, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora i Partnerów biegu w sposób wymieniony w Regulaminie imprezy.

.....
data i czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego*

*niepotrzebne skreślić

**Upoważnienie do odbioru pakietu startowego
w imieniu Uczestnika 3. Biegu Ucieknij Depresji**

Dane osoby biorącej udział w biegu:

Imię i nazwisko Uczestnika:

Numer startowy:

Ja, niżej podpisany/na, jako Uczestnik **3. Biegu Ucieknij Depresji** upoważniam Pana/Panią:

Dane osoby upoważnionej przez Uczestnika do odbioru pakietu startowego w jego imieniu:

Imię i nazwisko:

do odbioru w moim imieniu pakietu startowego na 3. Bieg Ucieknij Depresji w Górze Kalwarii.

Do niniejszego upoważnienia załączam własnoręcznie podpisane:

- Oświadczenie Uczestnika 3. Biegu Ucieknij Depresji*
- Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka/podopiecznego do udziału w 3. Biegu Ucieknij Depresji oraz zgoda na udział dziecka/podopiecznego w biegu*

.....
data i czytelny podpis uczestnika / rodzica/opiekuna prawnego*

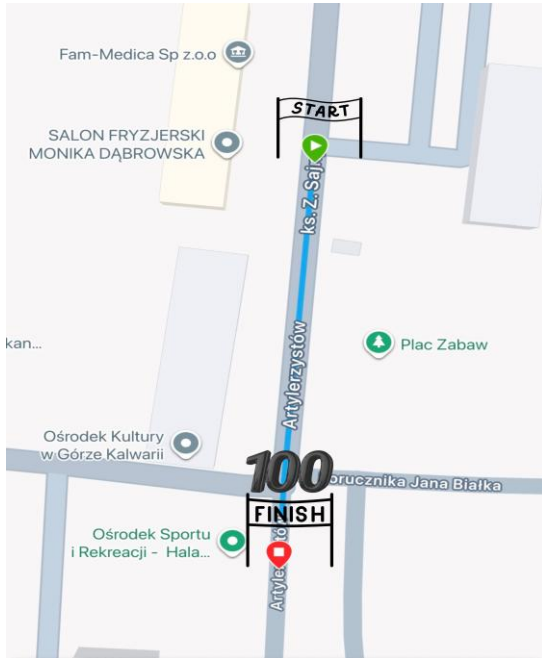
*niepotrzebne skreślić

3. Bieg Ucieknij Depresji – bieg główny (5 km)

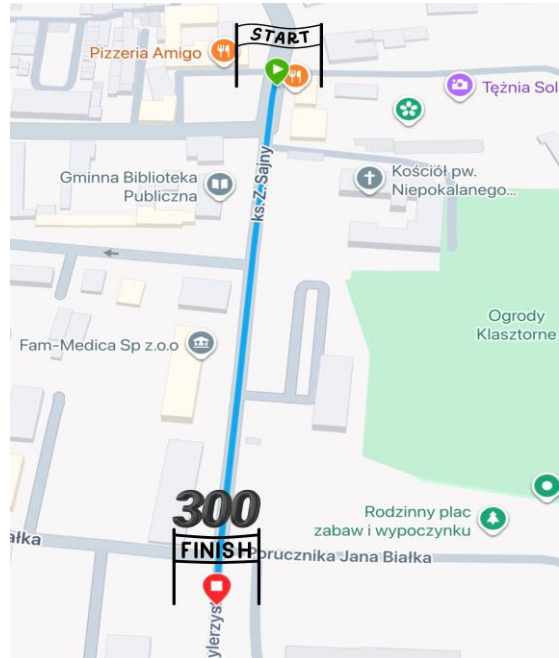


3. Bieg Ucieknij Depresji – biegi towarzyszące

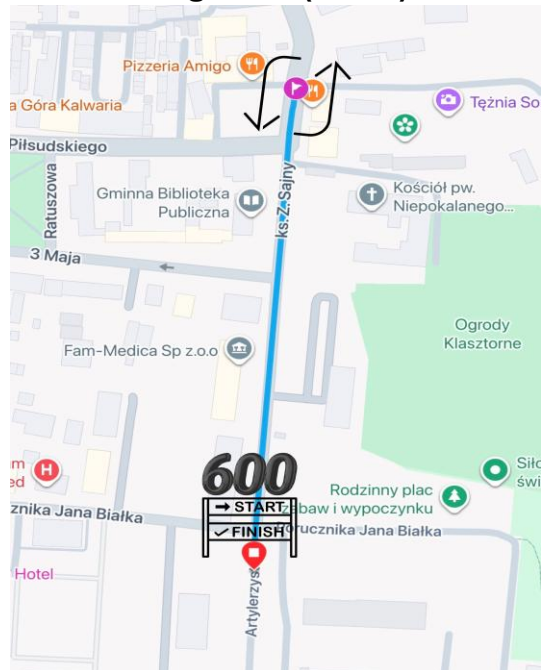
Bieg dzieci (100 m)



Bieg dzieci (300 m)



Bieg dzieci (600 m)



Bieg / marszobiegi (1 km)

